

AUSBILDUNG

- FH Studium „Training und Sport“ BSc und MSc
 - Instruktor Radsport
 - Ausbildung Slingtrainer
 - Ausbildung Fitlehrwart für Erwachsene
-

BERUFSPRAKTIKUM

Jänner–Juni 2015 Roland Wafler (Trainer ÖLSZ Südstadt und ÖRV)

April–Mai 2016 David Halmer (Trainer ÖLSZ Südstadt, Triathlon Nachwuchs)

LEISTUNGSANGEBOT

- Trainingsplanung: Radsport, Triathlon, Laufen, Konditionstraining in Spielsportarten, Fitness- und Gesundheitssport
 - Leistungsdiagnostik
 - Personal Training: Techniktraining, Kraft- und Athletiktraining
 - Analyse von Trainings- und Wettkampfdaten
-

QUALIFIKATIONEN UND ZUSATZAUSBILDUNGEN

2001–2010 Fußball beim ASV Kienberg Gaming

2003–2010 Teilnahme an diversen Laufveranstaltungen

Seit 2008 Radsport

2012–2015 Fahrer des RC Purgstall (Junioren und Amateure)

2016 RC ARBÖ SK Vöest (Amateure)

2017 Union Raiffeisen Radteam Tirol (Elite)

2018 ARBÖ Bundesteam (Elite)